

TESSERA DEL BENESSERE

Goditi i corsi con la
TESSERA DEL BENESSERE!

La TESSERA ti da diritto:

- alla partecipazioni a tutti i corsi della fascia A
- alla partecipazione di 2 corsi a tua scelta della fascia B o a 1 corso a tua scelta della fascia C
- ad avere l'accesso prioritario a tutti i corsi



La tessera ha un costo di € 84,00 e può essere richiesta presso la Biblioteca Civica di Brembate

Scopri
Crea
Rilassati

Momenti di benessere
a Brembate

2025
un anno di iniziative per
riscoprire il tuo benessere
psicofisico

Info e contatti:
Biblioteca Civica di Brembate

Orari di apertura:
martedì 9.00 - 12.30
14.30 - 17.30
mercoledì 9.00 - 12.30
giovedì 9.00 - 12.30
14.30 - 17.30
sabato 9.00 - 12.30

035 4816050
biblioteca@comune.brembate.bg.it

Scopri tutti gli eventi

fascia A

Pet-therapy per bambini 3-10 anni	15 MARZO 12 APRILE 17 MAGGIO H 10.30	€ 15
"Finalmente genitori! E ora?" - incontro per neo genitori	19 MARZO H 20.30	€ 5
"Dott.ssa, mio figlio sta male!" - incontro per neo genitori	2 APRILE H 20.30	€ 5
Il tumore della mammella: prevenire e meglio curare	29 APRILE H 20.30	€ 5
Vibrazioni di storie Letture con campane tibetane per bambini 4-10 anni	3 MAGGIO H 10.30	€ 5
Vibrazioni di storie Letture con campane tibetane per adulti	3 MAGGIO H 17.30	€ 5
Il pane e i suoi derivati - conferenza	15 MAGGIO H 20.30	€ 5
Kokedama	17/24 MAGGIO H 9.30	€ 10
Benessere per tutta la famiglia - incontro di naturopatia	20 SETTEMBRE H 20.30	€ 5

Adolescenti e Smatphone 23 SETTEMBRE € 5
H 20.30

Sostenere il sistema immunitario - incontro di naturopatia 27 SETTEMBRE € 5
H 10.00

- Pausa + Donna e Riabilitazione Pavimento Pelvico 6 OTTOBRE € 5
H 20.30

Osteoporosi e REMS MOC - conferenza NOVEMBRE € 5
H 20.30

fascia B

Imparo a rallentare 5 incotri con lo psicologo Dott. Lamera dal 10 MARZO € 40
H 20.30

Kintsugi 22 MARZO € 35
H 10.00

Passi d'arte - arteterapia per bambini 3-6 anni 10 MAGGIO € 30
H 16.30

Nutrirsi con gusto - cena con nutrizionista 22 MAGGIO € 25
H 19.30

Passi d'arte - arteterapia per bambini 7-10 anni OTTOBRE € 30
H 10.00

fascia C

Corso di skin care e benessere del capello 3 incontri 1 APRILE € 60
8 APRILE
22 APRILE
H 20.30

Arteterapia per adulti 4 incontri dal 27 MARZO € 70
H 20.30

Acquerello botanico 6 incontri dal 20 SETTEMBRE € 80
H 10.00

Corso di riflessologia plantare 5 incontri dall'1 OTTOBRE € 50
H 20.30

Ti leggo una storia per il tuo ben-essere 3 incontri NOVEMBRE € 70
H 20.30

Trucco e capelli per le feste 2 incontri 12 NOVEMBRE € 50
18 NOVEMBRE
H 10.00