

TESSERA DEL BENESSERE

Goditi i corsi con la
TESSERA DEL BENESSERE!

La TESSERA ti da diritto:

- alla partecipazioni a tutti i corsi della fascia A
- alla partecipazione di 2 corsi a tua scelta della fascia B o a 1 corso a tua scelta della fascia C
- ad avere l'accesso prioritario a tutti i corsi



La tessera ha un costo di € 84,00 e può essere richiesta presso la Biblioteca Civica di Brembate



Scopri
Crea
Rilassati

Momenti di benessere
a Brembate

2025
un anno di iniziative per
riscoprire il tuo benessere
psicofisico

Info e contatti:
Biblioteca Civica di Brembate

Orari di apertura:
martedì 9.00 - 12.30
14.30 - 17.30
mercoledì 9.00 - 12.30
giovedì 9.00 - 12.30
14.30 - 17.30
sabato 9.00 - 12.30

035 4816050
biblioteca@comune.brembate.bg.it

Scopri tutti gli eventi

fascia A

Pet-therapy per bambini 3-10 anni	15 MARZO 12 APRILE 17 MAGGIO H 10.30	€ 15
"Finalmente genitori! E ora?" - incontro per neo genitori	19 MARZO H 20.30	€ 5
"Dott.ssa, mio figlio sta male!" - incontro per neo genitori	2 APRILE H 20.30	€ 5
Il tumore della mammella: prevenire e meglio curare	29 APRILE H 20.30	€ 5
Vibrazioni di storie Letture con campane tibetane per bambini 4-10 anni	3 MAGGIO H 10.30	€ 5
Vibrazioni di storie Letture con campane tibetane per adulti	3 MAGGIO H 17.30	€ 5
Il pane e i suoi derivati - conferenza	15 MAGGIO H 20.30	€ 5
Kokedama	17/24 MAGGIO H 9.30	€ 10
Benessere per tutta la famiglia - incontro di naturopatia	20 SETTEMBRE H 20.30	€ 5

Adolescenti e Smatphone	23 SETTEMBRE H 20.30	€ 5
Sostenere il sistema immunitario - incontro di naturopatia	27 SETTEMBRE H 10.00	€ 5

- Pausa + Donna e Riabilitazione Pavimento Pelvico	6 OTTOBRE H 20.30	€ 5
Osteoporosi e REMS MOC - conferenza	NOVEMBRE H 20.30	€ 5

fascia B

Imparo a rallentare 5 incotri con lo psicologo Dott. Lamera	dal 10 MARZO H 20.30	€ 40
Kintsugi	22 MARZO H 10.00	€ 35
Passi d'arte - arteterapia per bambini 3-6 anni	10 MAGGIO H 16.30	€ 30
Nutrirsi con gusto - cena con nutrizionista	22 MAGGIO H 19.30	€ 25
Passi d'arte - arteterapia per bambini 7-10 anni	OTTOBRE H 10.00	€ 30

fascia C

Corso di skin care e benessere del capello 3 incontri	1 APRILE 8 APRILE 22 APRILE H 20.30	€ 60
Arteterapia per adulti 4 incontri	dal 27 MARZO H 20.30	€ 70
Acquerello botanico 6 incontri	dal 20 SETTEMBRE H 10.00	€ 80
Corso di riflessologia plantare 5 incontri	dall'1 OTTOBRE H 20.30	€ 50
Ti leggo una storia per il tuo ben-essere 3 incontri	NOVEMBRE H 20.30	€ 70
Trucco e capelli per le feste 2 incontri	12 NOVEMBRE 18 NOVEMBRE H 10.00	€ 50